



Conheça a cidade brasileira que proibiu a circulação de veículos motorizados e prioriza a bicicleta



Fonte: arthurverissimo.virgula.uol.com.br

Afuá é uma cidade de 40 mil habitantes, localizada no Pará a 490 km de Belém e que apesar de pequena, está um passo à frente da maioria das cidades brasileiras no quesito saúde e mobilidade urbana.

A cidade que é alagada por um rio, determinou por lei a proibição de veículos motorizados e conta com aproximadamente 15 mil bicicletas, triciclos e outros meios não motorizados como meio de transporte. Não existem semáforos, guardas e o fluxo das bicicletas em determinadas áreas é alto. "Nossa cidade é um laboratório em plena selva, não existe poluição veicular, somos uma cidade oxigenada em todos os sentidos, aqui todo mundo circula de bicicleta e triciclos. O lazer, atividade física e trabalho estão intrinsecamente conectados com a pedalada" declara o Sr. Pisca, Secretário da Cultura da cidade.

Pesquisa revela os benefícios do uso diário da bicicleta

Uma nova pesquisa publicada na British Medical Journal revelou os benefícios do uso da bicicleta para deslocamentos diários. Durante 05 anos, mais de 260.000 pessoas foram monitoradas, contabilizando as ocorrências de doenças cardiovasculares, câncer e mortes e considerando também outros dados sobre a saúde dos participantes. Os resultados revelam que pedalar diariamente está associado a uma queda no risco de 41% no desenvolvimento de doenças variadas, do que fazer esse deslocamento de carro ou transporte coletivo. Ciclistas têm 52% menos risco de morrer por doença cardíaca e um risco 40% menor de morrer de câncer. Eles também têm 46% menos risco de desenvolver doenças cardíacas e um risco 45% menor de desenvolver câncer. Vamos pedalar?



Fonte: thecityfixbrasil.com

Estudo monitora mais de 40.000 elementos em rodovia federal



A ImTraff finalizou em julho a primeira parte do monitoramento de elementos de segurança viária, sistemas de drenagem, ocupação, pontes e viadutos e acessos da rodovia federal BR-040 que liga Juiz de Fora (MG) à Brasília (DF). Neste trabalho, mais de **80 profissionais** foram mobilizados para levantar diversas informações e tratar dados dos mais de 1.000 km da rodovia e mais de **40.000 elementos** monitorados. Durante 40 dias, foram aproximadamente **60.000 km** rodados, considerando todos os deslocamentos, suficiente para dar uma volta e meia ao mundo, 14 veículos em campo e mais de **130.000 fotos**, além de uma série de dados relevantes.

